

PRZEMIJAJĄCE ZABURZENIA ŚWIADOMOŚCI

Karta informacyjna i obserwacyjna dla pacjenta, rodziny i opiekuna

Przemijające zaburzenia świadomości mogą trwać od kilku sekund do kilku minut, a czasem dłużej. Osoba może po epizodzie wrócić do normalnego funkcjonowania. Nawet krótki, niewyjaśniony incydent może jednak wymagać diagnostyki.

CO MOŻE SIĘ DZIAĆ?

- | | |
|--|---|
| ☐ nagła utrata przytomności / omdlenie | ☐ krótkotrwały brak kontaktu z otoczeniem |
| ☐ „zawieszenie się”, wpatrywanie w jeden punkt | ☐ brak odpowiedzi na pytania mimo otwartych oczu |
| ☐ nagłe splątanie lub dezorientacja | ☐ niepamięć dotycząca samego zdarzenia |
| ☐ wykonywanie automatycznych, powtarzalnych czynności | ☐ drżenia lub drgawki kończyn |
| ☐ nagłe zwiotczenie i upadek | ☐ sztywność ciała |
| ☐ nietypowe ruchy ust, przelitykanie, mlaskanie | ☐ nagłe zaburzenia mowy lub widzenia |
| ☐ osłabienie lub drętwienie jednej strony ciała | ☐ zawroty głowy lub zaburzenia równowagi |
| ☐ silna senność lub dezorientacja po zdarzeniu | |

Inne: _____

CO MOGŁO POPRZEDZAĆ EPIZOD?

- | | |
|--|--|
| ☐ szybkie wstanie z łóżka lub krzesła | ☐ długotrwałe stanie / duszne pomieszczenie |
| ☐ silne emocje, stres lub ból | ☐ brak jedzenia przez dłuższy czas |
| ☐ mała ilość wypitych płynów | ☐ intensywny wysiłek fizyczny |
| ☐ kaszel, oddawanie moczu lub stolca | ☐ kołatanie lub nierówne bicie serca |
| ☐ ból w klatce piersiowej | ☐ przyjęcie leków lub zmiana dawkowania |
| ☐ alkohol lub inna substancja | ☐ brak wyraźnej przyczyny |

MOŻLIWE PRZYCZYNY

OMDLENIE	Chwilowy spadek dopływu krwi do mózgu. Może być związany m.in. ze spadkiem ciśnienia, odwodnieniem, długim stanieniem, bólem lub silnymi emocjami.
ZABURZENIA PRACY SERCA	Arytmie i inne choroby układu krążenia mogą powodować nagłą utratę przytomności, niekiedy bez wcześniejszych objawów ostrzegawczych.
NAPAD PADACZKOWY	Nie zawsze występują typowe drgawki. Możliwe są krótkie okresy „wyłączenia”, wpatrywania się, braku kontaktu, automatycznych ruchów oraz późniejszej dezorientacji lub niepamięci.
ZABURZENIA METABOLICZNE	Przyczyną mogą być m.in. znaczny spadek poziomu glukozy, zaburzenia elektrolitowe, niedotlenienie lub inne zaburzenia metaboliczne.
LEKI I SUBSTANCJE	Leki obniżające ciśnienie, nasenne, uspokajające i niektóre inne preparaty, a także alkohol lub interakcje między lekami mogą wpływać na poziom świadomości.
INNE PRZYCZYNY NEUROLOGICZNE	Nagłe zaburzenia neurologiczne wymagają oceny lekarskiej. Izolowane omdlenie lub utrata świadomości nie jest typowym objawem TIA, dlatego konieczne jest różnicowanie innych przyczyn.

ZAPISZ INFORMACJE O ZDARZENIU

Data i godzina: _____

Co osoba robiła bezpośrednio przed zdarzeniem? _____

Jak długo trwał epizod? _____

Czy osoba całkowicie straciła przytomność? ☐ TAK ☐ NIE ☐ NIE WIEM

Czy reagowała na głos lub dotyk? ☐ TAK ☐ NIE ☐ NIE WIEM

Czy wystąpiły drgawki lub nietypowe ruchy? ☐ TAK ☐ NIE ☐ NIE WIEM

Czy pamięta zdarzenie? ☐ TAK ☐ CZĘŚCIOWO ☐ NIE

Jak czuła się bezpośrednio po zdarzeniu? _____

KIEDY POTRZEBNA JEST PILNA POMOC?

- nie odzyskuje prawidłowej świadomości,
- ma zaburzenia mowy, opadnięty kącik ust lub osłabienie kończyny,
- ma ból w klatce piersiowej, duszność lub silne kołatanie serca,
- doznała poważnego urazu podczas upadku,
- ma przedłużające się drgawki lub kolejne napady bez odzyskania świadomości,
- jej stan po niewyjaśnionej utracie przytomności budzi poważny niepokój.

**W SYTUACJI NAGŁEJ
112 lub 999**

Nawracające, nawet bardzo krótkie epizody zaburzeń świadomości powinny zostać skonsultowane z lekarzem.

Ważne: Karta ma charakter informacyjny i obserwacyjny. Nie służy do samodzielnego ustalania przyczyny zaburzeń świadomości ani do stawiania diagnozy.