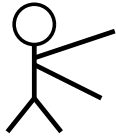


JAK ROZPOZNAĆ UDAR U OSOBY STARSZEJ?

Objawy udaru zwykle pojawiają się nagle. Liczy się każda minuta.

	TWARZ Poproś osobę, aby się uśmiechnęła. Niepokojące: opadnięty kącik ust, asymetria twarzy.
	RĘCE Poproś o uniesienie obu rąk przed siebie. Niepokojące: jedna ręka opada, jest wyraźnie słabsza lub drętwieje.
	MOWA Poproś o powtórzenie prostego zdania. Niepokojące: niewyraźna, niezrozumiała mowa, trudność w znalezieniu słów albo rozumieniu poleceń.
	CZAS Jeżeli wystąpi choć jeden z powyższych objawów, dzwoń natychmiast pod 112 lub 999. Zapamiętaj lub zapisz godzinę początku objawów.

U OSOBY STARSZEJ ZWRÓĆ UWAGĘ TAKŻE NA:

- nagłe zaburzenia równowagi, silne zawroty głowy lub problemy z chodzeniem,
- nagłe zaburzenia widzenia w jednym lub obu oczach,
- nagłe osłabienie lub drętwienie nogi albo jednej strony ciała,
- nagłe splątanie, dezorientację lub wyraźną zmianę kontaktu,
- nagły, bardzo silny i nietypowy ból głowy.

**NIE CZEKAJ, AŻ OBJAWY MINĄ.
NIE PODAWAJ SAMODZIELNIE ASPIRYNY.**

112 lub 999

Ważne: Nawet jeśli objawy ustąpią po kilku minutach, wymagają pilnej oceny medycznej — może to być przemijający atak niedokrwienny (TIA). Nie jedź samodzielnie z chorym, jeśli jego stan jest niestabilny; wezwij zespół ratownictwa medycznego.